

Stage à Saint-Illpize Nirupam Konwar

Thème	Guérir par l'art et l'aquarelle. Healing through art with watercolor.
Dates et horaires	Samedi 19 juillet à <u>Saint-Illpize</u> , dans le cadre des Itinérances Culturelles. De 10h à 16h30 (pause déjeuner définie en concertation avec les stagiaires).
Public	Adultes tous niveaux.
Nombre de stagiaires	Minimum : 6 Maximum : 12
Descriptif et matériel nécessaire	Voir page suivante.
Lieu	A <u>Saint-Illpize</u> . Rendez-vous devant la chapelle castrale.
Prix	80 € le stage d'une journée.

✂

.....

Formulaire d'inscription à renvoyer, accompagné de votre règlement, à
Association Festival d'Aquarelle • Immeuble Interconsulaire • Avenue Léon Blum • 43100 BRIOUDE
04 63 31 50 24 • 06 60 87 52 33 • biennaleaquarellebrioude@gmail.com

EN CAS D'INSCRIPTION À PLUSIEURS STAGES, REMPLIR UN CHÈQUE PAR STAGE. **NE PAS AGRAFER NI SCOTCHER.**

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

☎ : e-mail :

Je désire m'inscrire au stage de **Nirupam Konwar** du **samedi 19 juillet** à Saint-Illpize.

Je verse **80 €**, par chèque à l'ordre de « Festival d'Aquarelle ».

Stage à Saint-Illpize Nirupam Konwar

Descriptif

En tant qu'artiste et guérisseur spirituel, je souhaite guider les participants non seulement à travers les aspects techniques de l'aquarelle, mais aussi vers un espace d'expression émotionnelle et de paix intérieure. Plus qu'un atelier, c'est une invitation à se connecter profondément à la nature et à soi-même à travers le processus créatif.

Au cours de cette expérience, les participants pourront :

- Découvrir la détente et le calme intérieur grâce à l'expression artistique en pleine conscience
- Améliorer leur conscience, leur concentration et leur confiance créative
- Apprendre les techniques de l'aquarelle dans un environnement bienveillant et détendu
- Créer des œuvres significatives qui reflètent leurs émotions et leurs histoires personnelles
- Se connecter à la nature pour trouver inspiration et ancrage

Je crois que l'art lui-même est une puissante forme de guérison, et cette proposition est ancrée dans cette conviction.

As both an artist and a spiritual healer, I aim to guide participants not only through the technical aspects of watercolor painting, but also into a space of emotional expression and inner calm. This is more than a workshop, it's an invitation to connect deeply with nature and oneself through the creative process.

In this experience, participants will:

- **Discover stress relief and inner calm through mindful artistic expression**
- **Enhance awareness, focus, and creative confidence**
- **Learn watercolor techniques in a supportive, relaxed environment**
- **Create meaningful art that reflects their personal emotions and stories**
- **Connect with nature for inspiration and grounding**

I believe art itself is a powerful form of healing, and this offering is rooted in that belief.

Matériel nécessaire

- Papier 100% coton, 300g.
- Couleurs professionnelles, peu importe la marque.
- Brosse plate moyenne et large, synthétique ou naturelle.
- Brosses rondes (petite, moyenne et large).
- Brosses à vadrouille (petite, moyenne et large).
- Vaporisateur, adhésif de masquage, cutter.
- Sèche-cheveux.
- Planchette.
- Carnet de croquis.
- Chiffons et essuie-tout.